

Au Pairs

last update: June 25, 2026

An Au Pair is a young person (companion) living with a host family in another country, helping with childcare responsibilities in exchange for learning a new culture or perfecting a new language. It is important to research the organizations well since all operate differently, and each has their own requirements.

Organizations in the United States

For American families wishing to be matched with an international au pair and international students wishing to become an au pair in the United States.

- **InterExchange, Inc. (Au pair USA)**
<https://www.interexchange.org/programs/au-pair-usa>
- **Au Pair in America** <http://www.aupairinamerica.com/>
- **Cultural Care Au Pair** <https://culturalcare.com/>

These programs match au pairs in the US and abroad:

- **Au Pair International** <http://aupairint.com/>
- **GoAUPAIR.com (Au Pair Programme USA)**
<http://www.goaupair.com>

Organizations in France

For French families wishing to be matched with an international au pair and international students wishing to become an au pair in the United States.

- **Association Familles Jeunesse** <http://www.afj-aupair.org/>
Partners with Au Pair in America to place au pairs in both the US and France

Internet resources: Bulletin boards are a good place for people searching for a babysitter and people offering their babysitting services to meet.

<http://www.craigslist.org>

<http://www.accueilnewyork.org>

Les Au Pairs

Les Au Pairs, ou stagiaires étrangers aides familiaux sont des jeunes personnes qui sont accueillies temporairement dans une famille dans un pays étranger en échange d'une expérience culturelle. Il est important d'effectuer une recherche approfondie sur chaque organisme car leurs critères et fonctionnement diffèrent tous l'un de l'autre.

Organismes aux Etats-Unis

Pour devenir un Au Pair aux Etats-Unis ou pour les familles américaines désirant accueillir un Au Pair.

- **InterExchange, Inc. (Au pair USA)**
<https://www.interexchange.org/programs/au-pair-usa>
- **Au Pair in America** <http://www.aupairinamerica.com/>
- **Cultural Care Au Pair** <https://culturalcare.com/>

Ces organismes sont pour les jeunes femmes désirant être un au pair aux Etats-Unis ou ailleurs.

- **Au Pair International** <http://aupairint.com/>
- **GoAUPAIR.com (Au Pair Programme USA)**
<http://www.goaupair.com>

Organismes en France

Pour les jeunes femmes désirant devenir un Au Pair en France

- **Association Familles Jeunesse** <http://www.afj-aupair.org/>
En partenariat avec Au Pair in America, elle recrute les aux pairs pour travailler en France et aux Etats-Unis.

Ressources Internet

Les tableaux d'annonces électroniques sont un bon moyen pour les baby-sitters et les gens ayant besoin d'un baby-sitter de se rencontrer.

<http://www.craigslist.org>

<http://www.accueilnewyork.org>